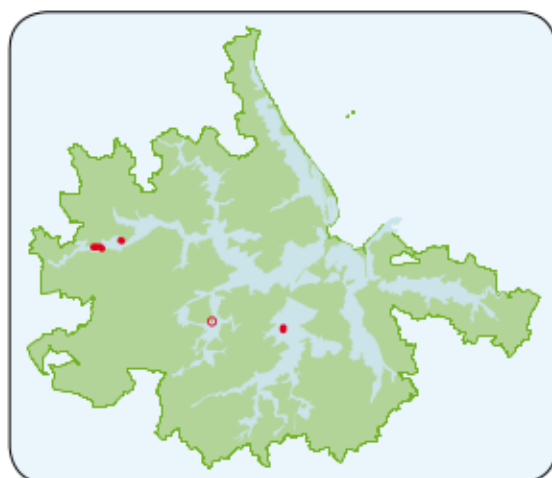
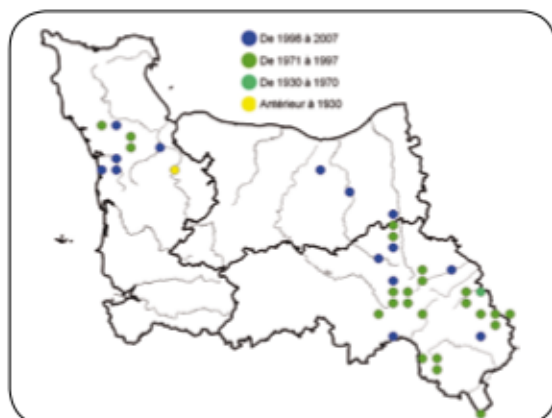


## Platanthère à deux feuilles

*Platanthera bifolia* (L.) L.C.M.  
Rich.



Cette orchidée se reconnaît à ses fleurs blanches aux longs éperons horizontaux disposées en épis lâche. Les fleurs très odorantes s'épanouissent de mai à août. Les platanthères sont pollinisées par de petits papillons nocturnes ou crépusculaires.

Elle est implantée dans certaines prairies tourbeuses de la vallée du Gorget, des marais de St-Georges de Bohon mais a fortement régressée dans le marais. Ainsi, la densité de la population a très fortement chuté dans le Grand Marais de Selsoif, suite à l'implantation de la sablière et à



Platanthère à deux feuilles

l'abandon de l'exploitation agricole du marais alentour.

De manière générale, cette espèce possède une aire de répartition euroasiatique et se rencontre sur l'ensemble du territoire français.

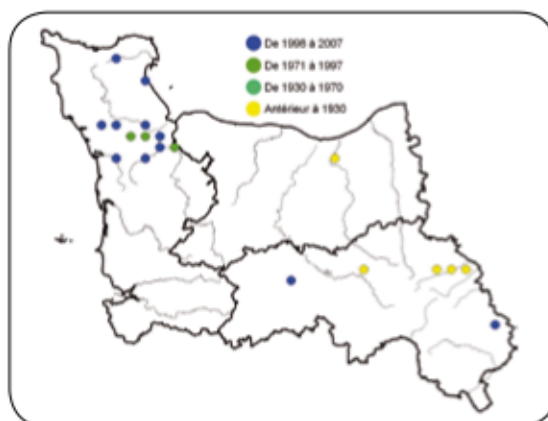


Platanthère à deux feuilles



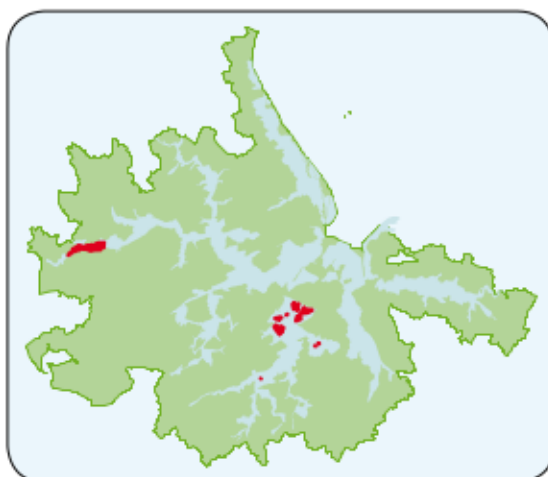
### Laïche filiforme

*Carex lasiocarpa* Ehrh.



### Quelques laïches

On compte dans les marais du Cotentin et du Bessin une trentaine d'espèces du genre *Carex* sur les 45 existant actuellement en Basse-Normandie, recouvrant la quasi totalité de celles affiliées aux zones humides. Certaines espèces trouvent dans les marais du Cotentin et du Bessin leurs populations les plus représentatives.

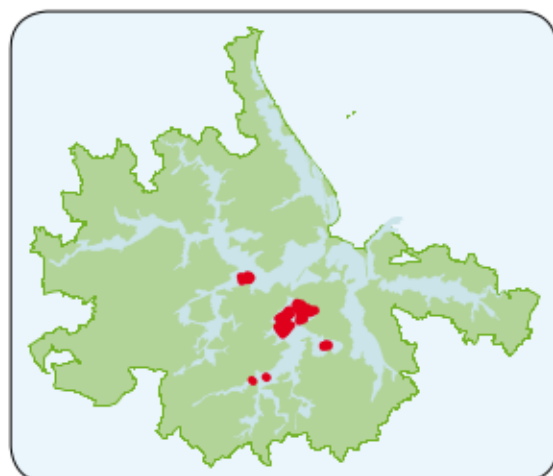
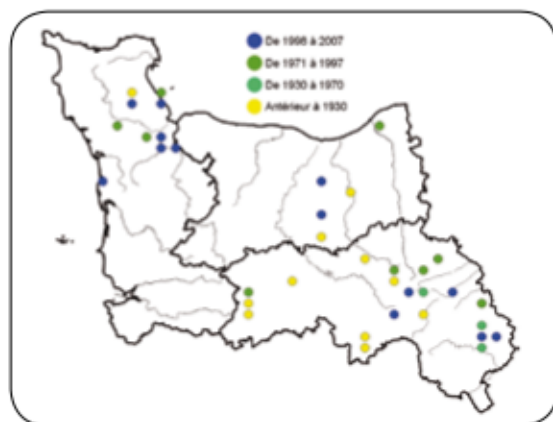


Bien qu'elle ne fleurisse et ne fructifie qu'assez rarement, cette laïche se reconnaît facilement à ses feuilles longues, très fines et enroulées.

Les utricules (fructifications) sont velues. Elle se rencontre dans les bas marais tourbeux acides ou plus alcalins, engorgés. Espèce nordique du pourtour de l'Arctique, elle présente en France, des populations sporadiques au Nord de la Loire et dans les montagnes (Jura, Alpes, Massif central, Pyrénées). En forte régression partout, elle maintient en Basse-Normandie l'essentiel de ses populations dans les marais du Cotentin et du Bessin.

## Laïche blonde

*Carex hostiana* DC.



Cette plante vivace de 30 à 80 centimètres de hauteur, à souche gazonnante, peut former d'importantes populations dans certains secteurs de bas marais alcalin.

Ces feuilles dressées, vert-jaunâtres, sont un peu coupantes sur les bords. L'inflorescence comporte un épi mâle terminal et 1 à 3 épis femelles un peu allongés de 15 millimètres de longueur environ, espacés et pédonculés.

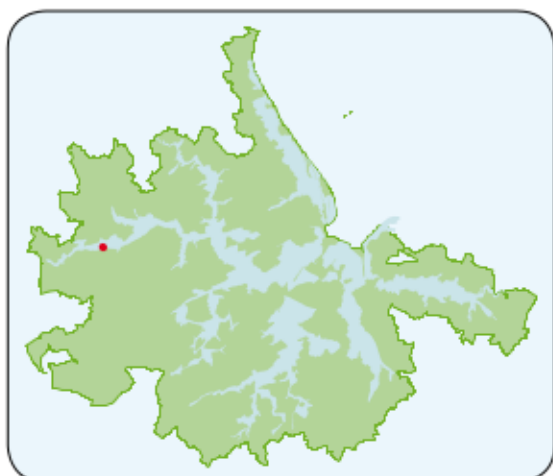
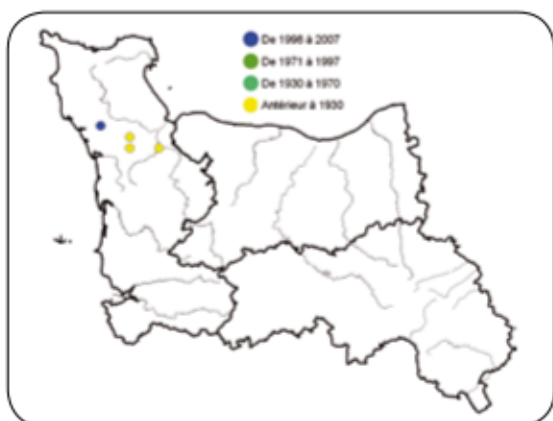
C'est une espèce présente dans une grande partie du Nord de l'Europe. En France, globalement victime de la dégradation des zones humides, elle est encore largement disséminée sur la partie Nord du pays.



Laïche dioïque

## Laïche dioïque

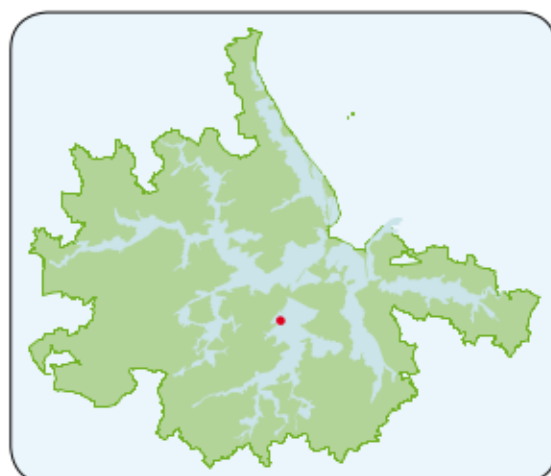
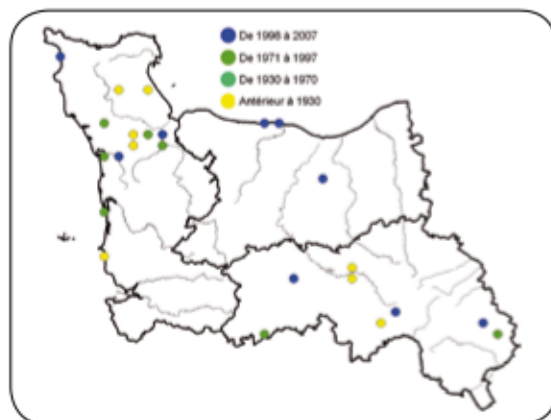
*Carex dioica* L.



Cette petite laïche très discrète vit dans les marais tourbeux plutôt acides des zones boréales du globe et dans certains massifs montagneux de l'Europe occidentale et centrale. Elle a été retrouvée dans un secteur préservé des marais du Cotentin après s'être soustraite à l'observation des botanistes pendant près d'un siècle.

## La grande douve

*Ranunculus lingua* L.



C'est la plus grande renoncule de notre flore régionale. Vivace, elle peut atteindre 1,6 mètre de hauteur. Les tiges dressées portent des feuilles sessiles, longues et lancéolées. Les fleurs jaunefif apparaissent en été et peuvent atteindre 4 centimètres de diamètre. Elles sont solitaires et terminales. La grande douve peut former des populations assez étendues au sein de végétations de hautes herbes (roselières, cariçaies), de boisement clair, dans les zones bien marécageuses, tourbeuses et peu acides. Elle supporte mal la concurrence des autres végétaux.



grande douve

Cette espèce vit à basse-altitude (ne dépasse guère 500 mètres). Les stations de grande douve, si elles demeurent encore assez nombreuses à l'échelle du territoire national, sont devenues très ponctuelles, avec des effectifs plutôt faibles. En Basse-Normandie, le nombre de stations a été divisé par deux depuis un siècle.

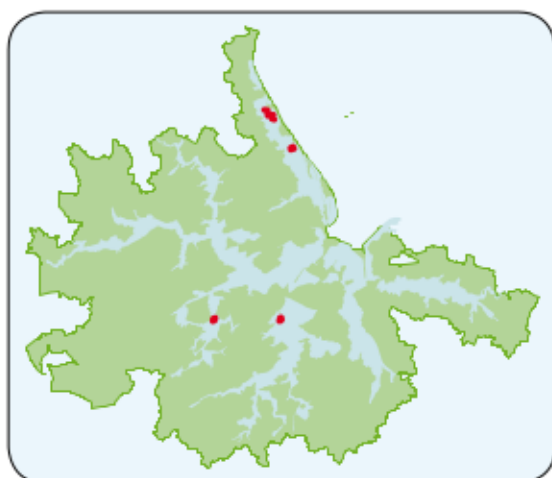
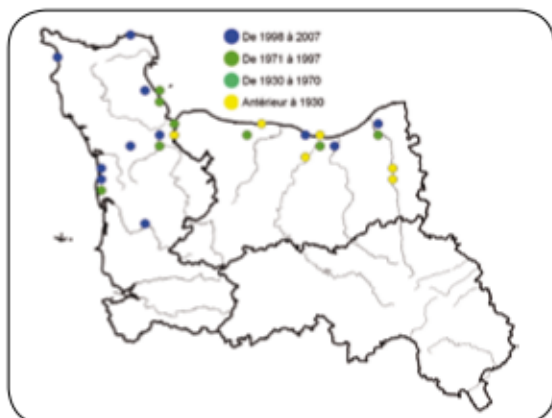
Cependant, là où le milieu reste de bonne qualité en terme de fonctionnement hydrique et de composition physico-chimique du sol, l'espèce se maintient et les essais de gestion par ouverture du milieu (pâturage adapté, débroussaillage) donnent de très bons résultats.



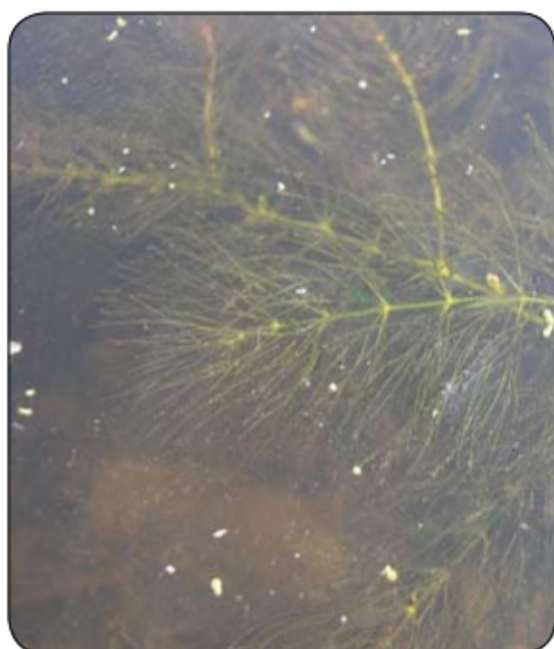
grande douve

## Le cératophylle submergé

*Ceratophyllum submersum* L.



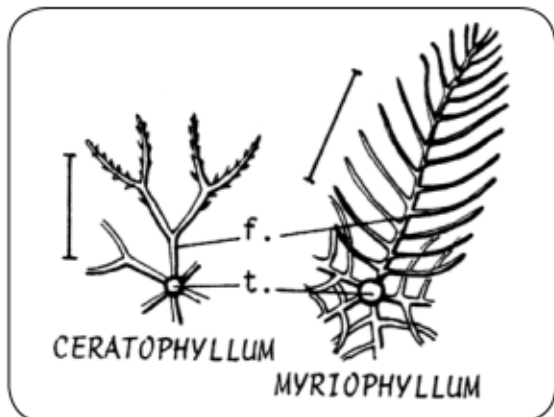
Cette plante aquatique annuelle, entièrement submergée, peut atteindre plus d'1 m de longueur. Ses feuilles vert clair, verticillées, sont divisées en deux, 3 à 4 fois. Elle présente sur le même pied des fleurs mâles et des fleurs femelles. Les cératophylles se distinguent des myriophylles qui vivent dans les mêmes milieux par la disposition des segments des feuilles.



cératophylle submergé

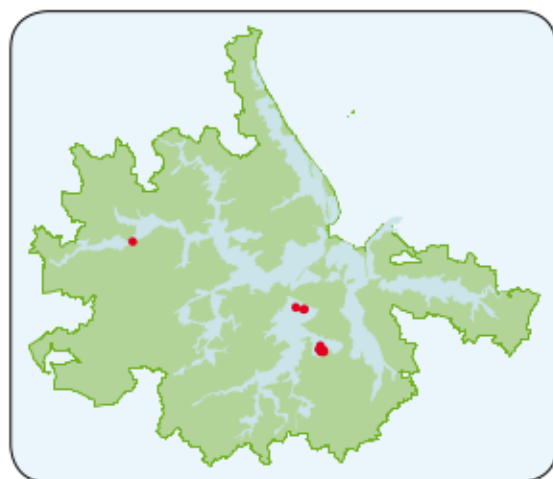
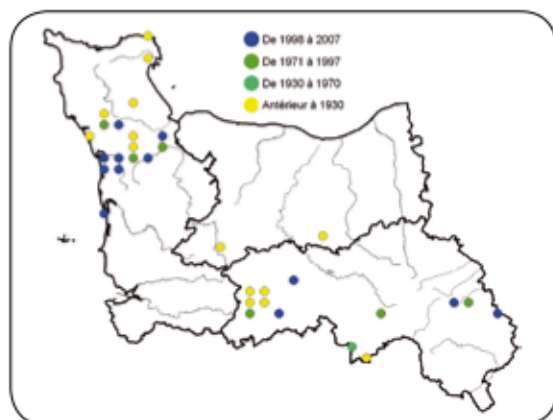
La plante se développe rapidement par multiplication végétative au printemps à partir de bourgeons détachables (hibernacles) lui permettant de passer l'hiver. Dans des conditions de milieu favorable, eaux stagnantes eutrophes parfois un peu saumâtre, l'espèce peut former des populations denses.

Cette espèce, menacée par le comblement et le drainage des milieux aquatiques, est rare et disséminée dans une grande partie de la France. Elle a vu près de la moitié de ses stations disparaître en Basse-Normandie depuis un siècle mais maintient ça et là quelques populations, notamment dans les marais du Cotentin et du Bessin.



## L'utriculaire citrine

*Utricularia australis* R. Br.



Cette plante aquatique vit dans les eaux stagnantes des mares ou des fossés. Les feuilles petites, sont réduites à leurs nervures et portent des utricules : petites «outres» d'environ 3 à 4 millimètres pourvus d'un couvercle et munis de poils sensoriels, qui permettent aux plantes de capturer de minuscules proies (protozoaires, larves...) abondantes dans les eaux du marais.

Il est très difficile de différencier les quatre espèces d'utriculaires du marais en l'absence de fleurs développées.



utriculaire citrine

Comme le cératophylle, les utriculaires présentent une multiplication végétative efficace (hibernacles).

Les graines formées en été ont, quant à elles, la capacité de germer dans la vase au fond de l'eau.

Cette espèce des zones plutôt froides de l'hémisphère Nord est présente dans toute l'Europe mais de manière très irrégulière. Elle est principalement menacée par la destruction des milieux aquatiques : comblement, travaux d'assainissement, atterrissement des pièces d'eau non entretenues, eutrophisation, pollutions diverses.

prairies humides



œnanthe à feuilles de silaus



jonc diffus



scorsonère humble

mégaphorbiaies



salicaire



guimauve officinale



pigamon jaune

prairies tourbeuses



orchis négligée



écuelle d'eau



mouron délicat

bas marais



choin noirâtre



piment royal



narthécie

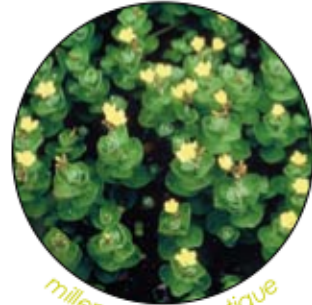
végétation aquatique



petit rubanier



hortonie des marais



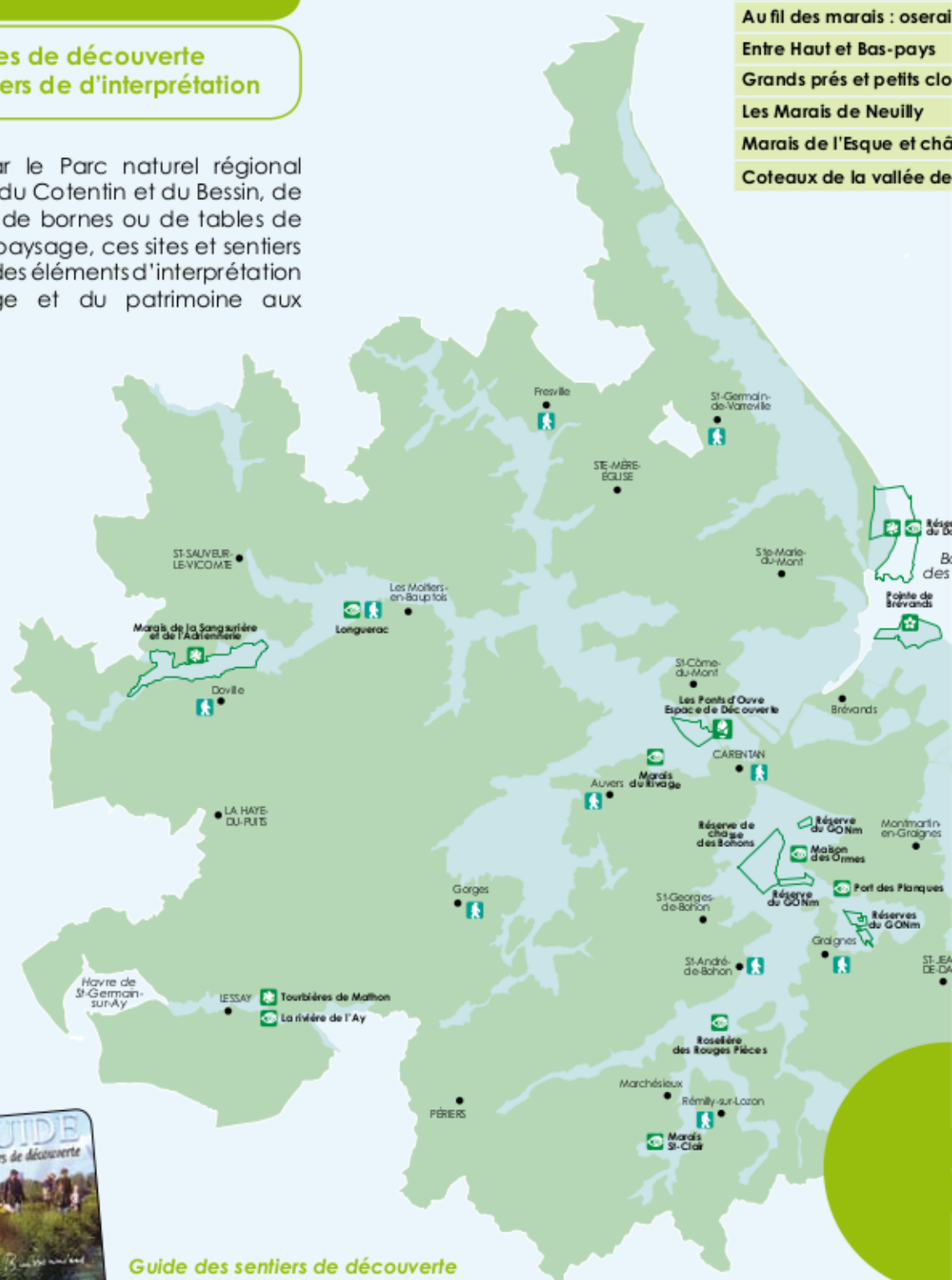
millepertuis aquatique

## Annexes

Où voir la flore des marais

Sites de découverte  
et sentiers de d'interprétation

Equipés par le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin, de panneaux, de bornes ou de tables de lecture du paysage, ces sites et sentiers apportent des éléments d'interprétation du paysage et du patrimoine aux visiteurs.



### Nom du circuit

La Butte de l'Isle Main

De Madeleine à Margue

Du fil de l'eau aux flots d

Carrière, manoirs et mar

Mont de Doville et mar

Le Cotentin des Sortilège

La Tourbière de Gorges

Au fil des marais : oserai

Entre Haut et Bas-pays

Grands prés et petits clo

Les Marais de Neuilly

Marais de l'Esque et chô

Coteaux de la vallée de



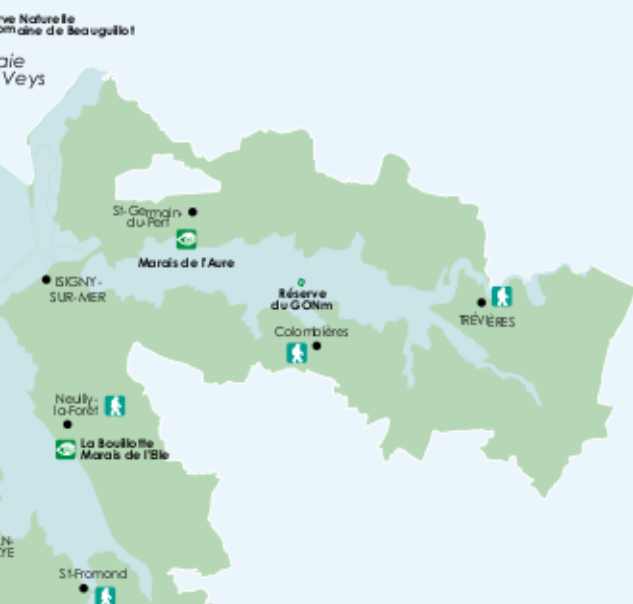
**Guide des sentiers de découverte**  
*Les chemins Buissonniers*  
(PnrMCB) : 4,50 €



	Distance	Durée	Point(s) de départ (majeur et secondaires)
	10 km	2 h 30	S <sup>t</sup> -André-de-Bohon
rie	28 km	7 h 30	Carentan, Auvers (le Rivage), Méautis
les îles	19 km	5 h	S <sup>t</sup> -Germain-de-Varreville, Foucarville, S <sup>t</sup> -Martin-de-Varreville.
ais de Fresville	12,2 km	3 h	Fresville
is de la Sangsurière	11 km	3 h 30	Doville
s	25 km	6 h 30	Les Moitiers-en-Bauptois (Longuerac), Vindefontaine, Varengebec
	8 km	2 h	Gorges
e et château de Rémilly	7,5 km	2 h	Rémilly-sur-Lozon
	11,5 km	3 h	S <sup>t</sup> -Fromond
s	25,5 km	7 h	Gaignes, Le Mesnil-Angot
	7 km	2 h	Neuilly-la-Forêt
teau de Colombières	10,5 km	2 h 45	Colombières
l'Aure	9 km	2 h 30	Trévières, Mandeville-en-Bessin

### Sentiers de randonnée

Plus de 1 000 km de chemins balisés permettent de découvrir le territoire du Parc. Les itinéraires ci-dessus, décrits dans le topoguide "Les plus belles balades des marais du Cotentin et du Bessin" permettent de longer ou de traverser les marais.



**Les plus belles balades  
des Marais du Cotentin et du Bessin**  
Topo-guide des randonnées du Parc  
(Ed. Dakota) : 12,80 €



**Carte de visite**  
(PnrMCB) : Gratuit

### Espaces protégés

Réserves naturelles, réserves de chasse, propriétés du Conservatoire du Littoral ou du GONm proposent de découvrir les richesses qu'elles protègent lors de visites guidées ou en accès libre.

- **Les Ponts d'Ouve** Maison d'accueil et Espace de découverte du Parc accès libre (payant) et visites guidées, 02 33 71 65 30
- **Réserve Naturelle de la Sangsurière et de l'Adriennerie** (Parc) visites guidées 02 33 71 61 90
- **Réserve Naturelle de la tourbière de Mathon** (CPIE du Cotentin) visites guidées 02 33 46 37 06
- **Réserve Naturelle du Domaine de Beauguillot** accès libre et visites guidées 02 33 71 56 99
- **Réserves du GONm** visites guidées 02 31 43 52 56
- **Réserve de Chasse des Bohons** (Fédération Départementale des Chasseurs de la Manche) visites guidées 02 33 72 63 63
- **Polders de Brévands** (CELRL) accès libre



espace du Conservatoire des Espaces Littoraux



Les Ponts d'Ouve - Maison d'accueil du Parc



espace protégé



site de découverte et sentier d'interprétation



Réserve Naturelle



itinéraire de randonnée

## Liste des habitats d'intérêt patrimonial identifiés dans les marais du Cotentin et du Bessin

Le code mentionné fait référence à l'annexe 1, de la Directive européenne Habitats faune flore.

### Prairies subhalophiles thermo-atlantiques (code 1410.3)

- Alopecuro bulbosi-Juncetum gerardii Bouzillé 1992
- Eleocharito palustris-Oenanthetum fistulosae de Foucault 1984

### Eaux stagnantes à végétation vivace oligotrophique de plaines des régions atlantiques, des Littorelletea uniflorae (code : 3110.1) notamment :

- Scirpetum fluitantis Denis 1925
- Hypericum elodii-Potametum polygonifolii (Allorge 1921) Br.-Bl. & Tüxen 1952
- Eleocharitetum multicaulis (Allorge 1922) Tüxen 1937
- Pilularietum globuliferae Tüxen 1955 ex Müller & Görs 1960

### Plans d'eau eutrophe à végétation enracinée avec ou sans feuilles flottantes (code : 3150.1) notamment :

- Zanichellietum palustris ssp. palustris (Bauman 1911) Lang 1967
- Myriophylletum verticillati Lemée 1937

### Plan d'eau eutrophe à végétation aquatique (plantes submergées) (code : 3150.2) notamment :

- Lemneto minoris-Utricularietum vulgaris Soó 1938 in Paun 1964

### Rivières, canaux et fossés eutrophes des marais naturels (code : 3150.4) notamment :

- Lemnion minoris O. Bolos & Masclans 1955 : végétation aquatique flottante de lentilles
- Hydrocharition morsus-ranae Rübél ex Klika in Klika & Hadac 1944 : végétation aquatique flottante (ici ce sont principalement des végétations à grenouillette et/ou cératophylles)
- Lemnion trisulcae Hartog & Segal 1964 : végétation aquatique flottant entre deux eaux
- Potamion pectinati (W. Koch 1926) Libbert 1931 em. Oberd. 1957 : végétation submergée

### Mares dystrophes naturelles (code : 3160)

- Scordipio scordipioidis – Utricularion minoris Müller & Görs 1960

### Prés humides et bas marais acides atlantiques

(code : 6410.6) notamment :

- Cirso dissecti-Scorzoneretum humilis de Foucault 1980
- Caro verticillati – Juncetum acutiflori Oberd. in Oberd. 1979
- Anagallido tenellae-Pinguiculetum lusitanicae (Rivas-Goday 1964) de Foucault 1984
- Oenanthe fistulosae-Agrostietum caninae de Foucault 1984 à Juncus acutiflorus
- Caro verticillati-Molinietum caeruleae (Lemée 1937) Géhu 1976 ap. Clément 1978

### Bas marais oligotrophe mixte acide/ alcalin (code : 6410.6X 7230)

- Cirso dissecti-Scorzoneretum humilis Festucetosum pratensis de Foucault 1984.
- Caro verticillati – Juncetum acutiflori Juncetosum subnodulosi de Foucault 1984.

### Mégaphorbiaies eutrophes des bords d'eaux douces (code : 6430.4)

- Convolvulion sepium Tüxen in Oberd. 1957

### Mégaphorbiaies oligohalines (bords d'eaux saumâtres) (code : 6430.5)

- Angelicion littoralis Tüxen in Lohmeyer et al. 1962

### Tourbières et tremblants (code : 7140.1)

- Caricion lasiocarpae, marais de transition neutrocline à basicline
- Caricetum rostratae Rübél 1912 ex Osvald 1923
- Caricetum lasiocarpae Koch 1926

### Végétations à marisque (code : 7210.1)

### Végétation des bas-marais neutro-alcalins (code : 7230.1)

- Cirso dissecti-Schoenetum nigricantis (Allorge 1922) Br. Bl. et Tüxen 1952.
- Cirso dissecti-Schoenetum nigricantis à Dactylorhiza maculata de Foucault 1984
- Junco subnodulosi-Pinguiculetum lusitanicae
- Hydrocotylo vulgaris-Juncetum subnodulosi (Wattez 1968) de Foucault 1984

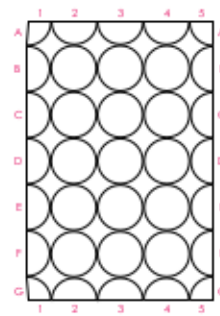
### Mares à Characées (code : 3140) à préciser

### Tourbière dégradée susceptible de régénération (code : 7120.1) : à rechercher

### Mégaphorbiaie mésotrophe collinéenne (code : 6430.1)

- Thalictro flavi-Filipendulion ulmariae de Foucault 1984 : à rechercher

## Liste des espèces



p. : espèce citée  
 p. **A1** : espèce citée et illustrée  
**A** p. 20 : espèce illustrée  
**A1** : espèce illustrée en couverture

agrostide stolonifère	<i>Agrostis stolonifera</i>	p. 16, 25	lentille entée	<i>Lemna gibba</i>	p. 23 <b>A</b>
ache rampante	<i>Apium repens</i>	p. 9	lentille sans racine	<i>Wolffia arrhiza</i>	p. 23
andromède à feuilles de Polon	<i>Andromeda polyfolia</i>	p. 8, 9 <b>A</b>	linaigrette à feuilles étroites	<i>Eriophorum angustifolium</i>	p. 21, 22 <b>A2</b>
arroche hastée	<i>Atriplex hastata</i>	p. 17	liparis de Loesel	<i>Liparis loeselii</i>	p. 10
aster maritime	<i>Aster tripolium</i>	p. 17	lotier des marais	<i>Lotus uliginosus</i>	p. 16
azolle fausse-fougère	<i>Azolla filiculoides</i>	p. 23	lychnis fleurs de coucou	<i>Lychnis fls cuculi</i>	<b>A</b> p. 16
barbise visqueuse	<i>Parentucellia viscosa</i>	<b>A</b> C5	malaxis des marais	<i>Hammarbya paludosa</i>	p. 9
brome mou	<i>Bromus mollis</i>	p. 16	marisque	<i>Cladium mariscus</i>	p. 18, 22, 25 <b>A</b>
bryère à quatre angles	<i>Erica tetralix</i>	<b>A</b> D5	massette à feuilles étroites	<i>Typha angustifolia</i>	p. 17
bulome en ombelle	<i>Bulmus umbellatus</i>	p. 17 <b>A</b> B1	massette à larges feuilles	<i>Typha latifolia</i>	p. 17
campanille à feuilles de lierre	<i>Wahlenbergia hederacea</i>	p. 21	millepertuis aquatique	<i>Hypericum elodes</i>	p. 23, 24 <b>A</b> p. 39 <b>G3</b>
canneberge	<i>Vaccinium oxycoccos</i>	p. 8	molinie bleue	<i>Molinia caerulea</i>	p. 21, 22, 25
cardamine des prés	<i>Cardamine pratensis</i>	p. 16 <b>A</b> E3	mors-grenouille	<i>Hydrocharis morsus-ranae</i>	p. 23 <b>A</b> B5
carvi verticillé	<i>Carum verticillatum</i>	p. 21 <b>A</b> p. 20	mouron délicat	<i>Anagallis tenella</i>	p. 21 <b>A</b> p. 39
céleri sauvage	<i>Apium graveolens</i>	p. 18, 25	morelle douce-amère	<i>Solanum dulcamara</i>	p. 17
cératophylle submergé	<i>Ceratophyllum submersum</i>	p. 37 <b>A</b>	myosotis cespiteux	<i>Myosotis caespitosa</i>	p. 16
choin noirâtre	<i>Schoenus nigricans</i>	<b>A</b> p. 39	narthécie	<i>Narthecium ossifragum</i>	<b>A</b> p. 39
cirse des angiais	<i>Cirsium dissectum</i>	p. 21 <b>A</b> p. 20 <b>D2</b>	nénuphar jaune	<i>Nuphar lutea</i>	p. 24 <b>G2</b>
cirse des marais	<i>Cirsium palustre</i>	p. 16	oenanthe à feuilles de silaüs	<i>Oenanthe silaifolia</i>	<b>A</b> p. 39 <b>A3</b>
comarot palustre	<i>Comarum palustre</i>	p. 23 <b>A</b> <b>F4</b>	oenanthe de Lachenal	<i>Oenanthe lachenalii</i>	p. 18, 25
consoude officinale	<i>Symphytum officinale</i>	p. 17	oenanthe fistuleuse	<i>Oenanthe fistulosa</i>	p. 16, 25
écuelle d'eau	<i>Hydrocotyle vulgaris</i>	p. 21 <b>A</b> p. 39	orchis négligée	<i>Dactylorhiza praetensis</i>	p. 20 <b>A</b> p. 39
élodée du Canada	<i>Eloдея canadensis</i>	p. 24	orchis tachetée	<i>Dactylorhiza maculata</i>	p. 21 <b>A</b> p. 20 <b>F2</b>
épilobe hisute	<i>Epilobium hisutum</i>	p. 17	ortie brûlante	<i>Urtica dioica</i>	p. 17
épipactis des marais	<i>Epipactis palustris</i>	p. 22 <b>A</b> <b>A4</b>	osmonde royale	<i>Osmunda regalis</i>	p. 25 <b>A</b>
eupatoire charvine	<i>Eupatorium cannabinum</i>	p. 18	patience d'eau	<i>Rumex hydrolyapathum</i>	p. 24
faux nénuphar	<i>Nymphaoides peltata</i>	p. 9	pâturin	<i>Poa sp.</i>	p. 21
fétuque des prés	<i>Festuca pratensis</i>	p. 16	pédiculaire des marais	<i>Pedicularis palustris</i>	p. 30 <b>A</b>
fétuque faux-roseau	<i>Festuca arundinacea</i>	p. 16	pesse d'eau	<i>Hippuris vulgaris</i>	p. 31 <b>A</b>
flouve odorante	<i>Anthoxanthum odoratum</i>	p. 21	petit rubanier	<i>Sparganium emerum</i>	p. 24 <b>A</b> p. 39 <b>E5</b>
flûteau fausse renoncule	<i>Baldella ranunculoides</i>	p. 24	petite lentille	<i>Lemna minor</i>	p. 23
flûteau nageant	<i>Luronium natans</i>	p. 29 <b>A</b> p. 24 <b>C1</b>	petite scutellaire	<i>Scutellaria minor</i>	p. 21
flûteau rampant	<i>Baldella repens</i>	p. 24	petite utriculaire	<i>Utricularia minor</i>	p. 9, 24
fougères des marais	<i>Thelypteris palustris</i>	<b>A</b> <b>A2</b>	pigamon jaune	<i>Thaicticum flavum</i>	p. 18 <b>A</b> p. 7, 39
gaillet des marais	<i>Gallium palustre</i>	p. 16	plutaire commune	<i>Plularia globulifera</i>	p. 24, 32 <b>A</b>
gesse des marais	<i>Lathyrus palustris</i>	p. 19, 20, 28 <b>A</b>	piment royal	<i>Myrica gale</i>	p. 22 <b>A</b> p. 39
glycérie flottante	<i>Glyceria fluitans</i>	p. 16	plantain d'eau	<i>Alisma plantago-aquatica</i>	p. 24
grand liseron	<i>Calyptegia sepium</i>	p. 17, 18	platanthère à deux feuilles	<i>Platanthera bifolia</i>	p. 33 <b>A</b>
grand rossais	<i>Drosera anglica</i>	p. 9, 26 <b>A</b>	polytic des marais	<i>Thelypteris palustris</i>	p. 9, 18, 25
grand rubanier	<i>Sparganium erectum</i>	p. 24	populage	<i>Caltha palustris</i>	p. 17
grande berle	<i>Sium latifolium</i>	p. 17	potamo à feuilles de renouée	<i>Palamogelon polygonifolius</i>	p. 24
grande douve	<i>Ranunculus lingua</i>	p. 9, 36 <b>A</b> <b>G3</b>	potentille anserine	<i>Potentilla anserina</i>	p. 16, 25
grande glycérie	<i>Glyceria maxima</i>	p. 17	reine des prés	<i>Filipendula ulmaria</i>	p. 18
grande lysimaque	<i>Lysimachia vulgaris</i>	p. 18, 20 <b>A</b>	renoncule âcre	<i>Ranunculus acris</i>	p. 16, 21
grassette du Portugal	<i>Pinguicula lusitanica</i>	p. 21 <b>A</b> p. 22	renoncule rampante	<i>Ranunculus repens</i>	p. 16
guimauve officinale	<i>Althea officinalis</i>	p. 18 <b>A</b> p. 39 <b>D4</b>	renoncule sarde	<i>Ranunculus sardous</i>	p. 16
houtque laineuse	<i>Holcus lanatus</i>	p. 16	renoncule scélérate	<i>Ranunculus sceleratus</i>	p. 16
hottonie des marais	<i>Hottonia palustris</i>	<b>A</b> p. 39	rhynchospora blanc	<i>Rhynchospora alba</i>	p. 22
iris faux acore	<i>Iris pseudacorus</i>	<b>A</b> <b>D3</b>	rhynchospora brun ou fauve	<i>Rhynchospora fusca</i>	p. 9, 22
jonc acutiflore	<i>Juncus acutiflorus</i>	p. 21	roseau phragmite	<i>Phragmites australis</i>	<b>A</b> p. 16
jonc articulé	<i>Juncus articulatus</i>	p. 16	rossais à feuilles intermédiaires	<i>Drosera intermedia</i>	p. 21, 27 <b>A</b>
jonc de Gérard	<i>Juncus gerardii</i>	p. 25	rossais à feuilles rondes	<i>Drosera rotundifolia</i>	p. 21, 27 <b>A</b> <b>B2</b>
jonc diffus	<i>Juncus effusus</i>	<b>A</b> p. 39	sagittaire	<i>Sagittaria sagittifolia</i>	p. 24 <b>A</b> <b>E4</b>
jonc glauque	<i>Juncus inflexus</i>	p. 16	salicaire	<i>Lythrum salicaria</i>	p. 18 <b>A</b> p. 39 <b>E1</b>
jonc maritime	<i>Juncus maritimus</i>	p. 25	sanguisorbe officinale	<i>Sanguisorba officinalis</i>	p. 9
laïche à bec	<i>Carex rostrata</i>	p. 23	sauie roux-cendré	<i>Salix atrocinerea</i>	p. 25
laïche aigue	<i>Carex acuta</i>	p. 18	scirpe à nombreuses tiges	<i>Blechnum multifidum</i>	p. 22
laïche bleuâtre	<i>Carex panicea</i>	p. 21, 22 <b>A</b> p. 20	scirpe des marais	<i>Blechnum palustre</i>	p. 25
laïche blonde	<i>Carex hostiana</i>	p. 20, 35 <b>A</b>	scirpe flottant	<i>Scirpus fluitans</i>	p. 24
laïche cuivrée	<i>Carex otrubae</i>	p. 25	scirpe maritime	<i>Scirpus maritimus</i>	p. 17, 25 <b>A</b>
laïche des marais	<i>Carex acutiformis</i>	p. 18	scorzonère humble	<i>Scorzonera humilis</i>	p. 21 <b>A</b> p. 39
laïche des rives	<i>Carex riparia</i>	p. 16, 18	sénéçon aquatique	<i>Senecio aquaticus</i>	p. 16
laïche dioïque	<i>Carex dioica</i>	p. 10, 35 <b>A</b>	spiranthe d'été	<i>Spiranthes aestivata</i>	p. 9 <b>A</b> <b>F1</b>
laïche distique	<i>Carex disticha</i>	p. 16	stellaire des marais	<i>Stellaria palustris</i>	p. 9
laïche divisé	<i>Carex divisa</i>	p. 25	succise des prés	<i>Succisa pratensis</i>	<b>A</b> p. 21
laïche étoilée	<i>Carex echinata</i>	p. 22 <b>A</b> <b>F5</b>	trêfle d'eau	<i>Menyanthes trifoliata</i>	p. 23 <b>A</b> <b>D1</b>
laïche filiforme	<i>Carex lasiocarpa</i>	p. 9, 23, 34 <b>A</b>	trêfle fraise	<i>Trifolium fragiferum</i>	p. 25
laïche noirâtre	<i>Carex nigra</i>	p. 22	triglochin maritime	<i>Triglochin maritima</i>	p. 25
laïche ovale	<i>Carex ovalis</i>	p. 16	utriculaire citrine	<i>Utricularia australis</i>	p. 38 <b>A</b>
laïche paniculée	<i>Carex paniculata</i>	p. 18, 25 <b>A</b>	utriculaire commune	<i>Utricularia vulgaris</i>	p. 24
laïche puce	<i>Carex pulicaris</i>	p. 22	utriculaire intermédiaire	<i>Utricularia intermedia</i>	p. 24
laïche velue	<i>Carex hirta</i>	p. 16	valériane officinale	<i>Valeriana repens</i>	p. 18
laïche verjaundâtre	<i>Carex demissa</i>	p. 21, 22	vulpin bulbeux	<i>Alopecurus bulbosus</i>	p. 25
lentille à plusieurs racines	<i>Spirodela polyrrhiza</i>	p. 23	vulpin genouillé	<i>Alopecurus geniculatus</i>	p. 16
lentille croisée	<i>Lemna trisulca</i>	p. 24			

## Bibliographie

- BISSARDON Myriam & GUIBAL Lucas, 1997-CORINE Biotope-Muséum National d'Histoire Naturelle
- BOUGAULT C, HARDEGEN M. et QUERE E.-2004-Référentiel typologique des habitats naturels et semi-naturels de Bretagne, Basse-Normandie et Pays de la Loire-Conservatoire Botanique National de Brest , CDROM
- DE FOUCAULT B.1984-Systématique, structuralisme et synsystème des prairies hygrophiles des plaines atlantiques françaises.- Universités de Rouen et Lille II. Thèse.
- DANTON P. & BAFFRAY M. – 1996-Inventaire des plantes protégées en France – Ed. Nathan.
- DESERT F.- 2003 – Les espèces patrimoniales dans le Parc. Mise en place d'un protocole de suivi et état initial. PNR des marais du Cotentin et du Bessin/ DIREN/Conseil Régional Basse-Normandie
- DULAU S.-1993-La végétation des marais de l'Aure. PNR des marais du Cotentin et du Bessin.
- FILLOL N. – 2001-2007 - Document d'objectifs Directive habitats – Marais du Cotentin et du Bessin – Baie des Veys. PNR des marais du Cotentin et du Bessin/ DIREN
- GAUDILLAT V. HAURY J. ET COLLABORATEURS-2002-Connaissance et gestion des habitats et des espèces d'intérêt communautaire. Tome 3 : Habitats humides-La documentation française, Tome 4 : habitats agropastoraux
- HARDEGEN M & ZAMBETTAKIS C. – 2002-Typologie des habitats Natura 2000 des marais du Cotentin et du Bessin. Conservatoire Botanique National de Brest/ PNR des marais du Cotentin et du Bessin / DIREN
- LENGRONNE M.-2005- Création d'un réseau de suivi d'espèces patrimoniales au sein du Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin : état initial et utilisations. PNR des marais du Cotentin et du Bessin/ Conseil Général Manche.
- MALHER S. & ZAMBETTAKIS -1994-Cartographie des Zones d'intérêt écologique majeur des marais du Cotentin et du Bessin. CPIE du Cotentin / PNR des marais du Cotentin et du Bessin.
- PROVOST M.-1962- Etude de quelques milieux marécageux et aquatiques du bassin de Carentan. Mémoire en vue de l'obtention du Diplôme d'Etudes Supérieures de Sciences Naturelles (Botanique). Faculté des Sciences de l'Université de Caen, 129 p.
- PROVOST M.-1993-Atlas des plantes vasculaires de Basse Normandie- Ed. Presses universitaires de Caen, CDROM
- PROVOST M.-1982-Etude des marais de l'isthme du Cotentin. Flore et végétation - DRAE Caen/ CREPAN
- PROVOST M.-1999-Flore vasculaire de Basse Normandie- Ed. Presses universitaires de Caen
- RAMEAU J.-C. – 2001 - Connaissance et gestion des habitats et des espèces d'intérêt communautaire. Tome 1, vol.1 : Habitats forestiers-La documentation française
- ZAMBETTAKIS C.-1997-La végétation de la réserve nationale de chasse de St Georges de Bohon. CPIE du Cotentin/ Fédération des chasseurs de la Manche
- ZAMBETTAKIS C. – 2000 – Contribution à l'évaluation du patrimoine floristique du site marais du Cotentin et du Bessin, Baie des Veys et à l'analyse des habitats naturels et à l'élaboration d'une méthode de suivi. Conservatoire Botanique National de Brest/ PNR des marais du Cotentin et du Bessin/ DIREN.
- Liste rouge des espèces menacées du Massif armoricain, 1992, E.R.I.C.A. bulletin N° 4, Conservatoire Botanique National de Brest
- Livre rouge de la flore menacée de France, tome 1 : espèces prioritaires, 1995, I.E.G.B.

## Glossaire

**Acidiphile** : se dit d'une espèce des sols acides.

**Aire biogéographique** : aire géographique commune à un ensemble d'êtres vivants ayant des exigences de conditions de vie proche : aire biogéographique méditerranéenne, atlantique, etc.

**Alcalin** : se dit d'un milieu à réaction basique, riche en carbonates (= basique).

**Biodiversité, diversité biologique** : notion évaluée par la variété des espèces vivantes peuplant la biosphère ou un écosystème donné. Elle sous-entend la variété et la variabilité du monde vivant à tous ses niveaux d'organisation, du gène à la population, de l'espèce à l'écosystème. C'est aussi un ensemble de ressources biologiques et génétiques, c'est notre capital biologique.

**Biocénose** : groupement d'êtres vivants (plantes, animaux) vivant dans des conditions de milieu déterminées et unis par des liens d'interdépendance.

**Biotope** : territoire occupé par une biocénose.

**Dominante** : espèce à forte présence dans une végétation.

**Etrépage** : opération d'enlèvement de la couche superficielle du sol (terre végétale, humus).

**Eutrophe** : milieu riche en éléments minéraux nutritifs.

**Eutrophisation** : phénomène d'enrichissement d'un milieu en éléments nutritifs.

**Faciès** : se dit d'une végétation où l'abondance-dominance d'une seule espèce est élevée.

**Groupement végétal** : unité phytosociologique dont on ne peut (ou on ne veut) préciser le niveau hiérarchique. Du plus large niveau au plus étroit, on différencie en effet : la classe (suffixe en -etea), l'ordre (suffixe en -alia), l'alliance (suffixe en -ion), l'association (suffixe en -etum) et la sous-association (suffixe en -etosum).

**Habitat** (ne pas confondre avec le biotope)

1. d'un point de vue scientifique : entité écologique correspondant de façon précise au lieu où vit une espèce et à son environnement immédiat à la fois biotique et abiotique
2. d'un point de vue réglementaire : correspond à des zones terrestres ou aquatiques se distinguant par leurs caractères géographiques, abiotiques et biotiques qu'elles soient entièrement naturelles ou semi-naturelles

**Halophile** : espèce vivant dans les milieux salés.

**Hélophyte** : plante amphibie dont la souche et les bourgeons d'hiver sont submergés et enfouis dans le sol, et à partie supérieure aérienne.

**Hydraulique** : sciences et techniques qui traitent des lois régissant l'écoulement des liquides et des problèmes posés par l'utilisation de l'eau.

**Hydrologique** : se rapporte aux phénomènes de circulation de l'eau dans l'hydrosphère et aux caractéristiques biogéochimiques des eaux.

**Hydrophile** : espèce présentant une affinité pour l'eau.

**Hygrophile** : se dit d'une espèce vivant dans des conditions d'humidité du sol voisine de la saturation, qui demande à être abondamment et régulièrement alimentée en eau.

**Mésophile** : se dit d'une espèce vivant dans des conditions hydriques moyennes

**Mésotrophe** : milieu dont la teneur en éléments minéraux est de valeur moyenne.

**Natura 2000** : le réseau écologique Natura 2000 est déterminé par la directive européenne 43-92 dite « directive habitat ». Il est constitué par les Zones Spéciales de Conservation (ZSC) désignées au titre de la directive habitat et par les Zones de Protection Spéciales (ZPS) désignées au titre de la directive oiseaux. Le réseau Natura 2000 a pour but de favoriser le maintien de la biodiversité, tout en tenant compte des exigences scientifiques, économiques, sociales et culturelles régionales.

**Neutrophile** : se dit d'une plante qui affectionne particulièrement les terrains présentant un pH neutre ou proche de la neutralité ; cette dernière dépend de la nature de la roche-mère, de la litière et de l'activité biologique de l'humus.

**Nitrophile** : se dit d'une espèce vivant dans des sols riches en azote nitrique et ammoniacal suite à l'apport important de déchets organiques, ceci étant généralement lié aux activités humaines.

**Oligotrophe** : milieu pauvre en éléments minéraux nutritifs.

**pH** : paramètre exprimant une quantité d'ions acides dans un milieu. pH <7 : milieu acide, pH 7 : milieu neutre, pH >7 milieu basique (ou alcalin).

**Phytosociologie** : science qui met en évidence, décrit et classe les groupements végétaux. La méthode phytosociologique comporte 2 étapes essentielles : la première analytique, est basée sur la confection de listes floristiques ou relevés ; la deuxième synthétique, correspond à leur confrontation d'où se dégage la notion d'association végétale.

**Pionnier** (groupement) : végétation colonisant des sols nus, à l'origine d'une série évolutive.

**Ripisylve** : formation d'arbres installée le long d'un cours d'eau.

**Rudérale** : se dit d'une espèce ou d'une végétation se développant ordinairement dans des sites fortement transformés par des activités humaines non ordonnées, tels que décombres, terrains vagues, dépotoirs, friches, etc.

**Station** : unité de biotope hébergeant une population d'espèces végétales.

**Tourbe** : humus formé en absence d'oxygène dans des milieux saturés en eau. Dans ces conditions défavorables, la faune est inexistante et la microflore réduite à des bactéries anaérobies et à quelques champignons. Il en résulte une transformation très lente de la matière organique, qui se carbonise et s'accumule alors sur de grandes épaisseurs.

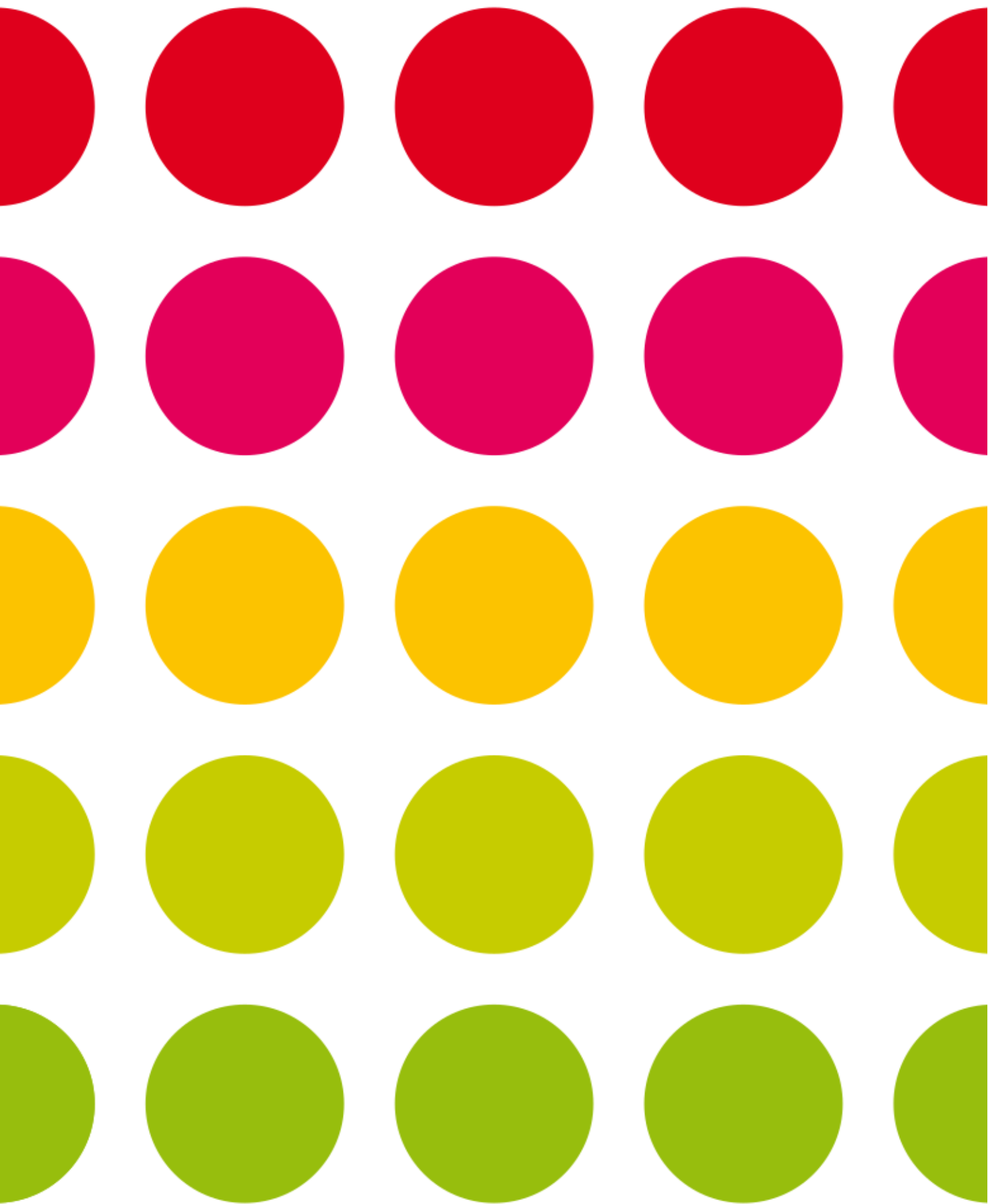
**Tourbière** : étendue marécageuse dont le substrat est constitué à 90% et plus de matière organique végétale incomplètement décomposée en tourbe.

**Turbification** : processus de formation de la tourbe

**Turficole** : se dit d'une plante qui vit sur la tourbe.

**Vulnérabilité** : cette notion rassemble deux composantes :

1. d'une part, la fragilité intrinsèque de certaines espèces ou populations (Ex : population de faible densité ) et celle des habitats (Ex : habitat de faible étendue)
2. d'autre part, les menaces d'origine anthropique (pollutions, surfréquentations, aménagements, etc.), qui peuvent influencer de façon significative sur la conservation du patrimoine naturel.



retour  
sommaire

**Réalisation et conception graphique :** PnrMCB - Juillet 2007.

**Crédit photo :** © S. Fautré (CDT50), T. Houyel, M. Provost, CPIE du Cotentin - T. Bousquet, J. Geslin, J. Lebail, R. Prelli, F. Refait, S. Rivez, C. Zambettakis (CBNB) - B. Canu, M. Chrétienne, F. Désert, N. Fillol, E. Génot, J.M. Lefèvre, J. Thiery-Collet (PnrMCB) - X. - **Illustrations :** M. Provost. Avec l'aimable autorisation de l'Université de Caen pour la photographie de l'herbier de Corbières.

**Cartographies :** Cartes issues du Conservatoire Botanique National de Brest, des fichiers BD CARTO® - © IGN - 2007 - Autorisation n°43-07041 et du PnrMCB.

**Impression :** Groupe Corlet.

## Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin

Siège administratif  
Manoir de Cantepie 50500 Les Veys  
Tél. 02 33 71 61 90 - Fax. 02 33 71 61 91  
[info@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:info@parc-cotentin-bessin.fr)  
[www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



5 €